



Симоненко Н. О.

**Фітнес-програми для оздоровлення студентів та різних верств населення :
методичні рекомендації для студентів усіх напрямів підготовки/спеціальностей
ступеня бакалавра ПУЕТ / Н. О. Симоненко, Н. А. Новицька, Н. М. Ахтирська. –
Полтава : ПУЕТ, 2018. – 22 с.**