



**Дуденко Н.В., Павлоцька Л.Ф., Артеменко В.С., Головка М.П., Коваленко В.О.,
Євлаш В.В., Горбань В.Г.**

Основи фізіології та гігієни харчування: Підручник. — Суми: ВТД «Університетська книга», 2008. - 558 с

ISBN 978-966-680-427-6

У підручнику наведено будову та функції системи травлення, показано роль основних харчових речовин у забезпеченні процесів життєдіяльності. Розглянуто нові норми споживання, обґрунтовано особливості потреб у нутрієнтах та енергії різних верств населення.

Надається характеристика особливостей харчування різних вікових груп (дітей і підлітків, людей похилого віку), різних професійних груп населення та людей, що потребують дієтичного харчування.

Наводяться дані щодо гігієни та безпеки харчування, дається гігієнічна характеристика основних груп харчових продуктів та їх виготовлення.

Призначений для студентів і викладачів факультетів харчових технологій і технологічних

факультетів за напрямком підготовки «Харчові технології та інженерія».