



**Шореть И. И. Иностранные языки с легкостью и удовольствием: Приемы саморегуляции для быстрого усвоения знаний. Учебно-практическое пособие / И. И. Шореть. - К.: Центр учебной литературы, 2017. - 346 с.**

**ISBN 978-611-01-0898-0**

Впитывай как губка! - лозунг этой книги. Здесь вы узнаете, как изучать иностранные языки легко и с удовольствием, стремительно постигать новое. Упражнения по саморегуляции по методу психокатализа, изложенные в этой книге, обеспечивают высокую успешность в учебе, в освоении любой новой деятельности, а также служат общему оздоровлению. В широком смысле это методики обновления сознания человека, посвящения его в профессионалы жизни. Методология полезна для широкого круга людей, заинтересованных в обучении, саморазвитии и успешной самореализации. Профессионалы найдут здесь инструментарий, полезный в психотерапии, психологическом консультировании и педагогике.